

**Rekrutacja do programu psychologiczno- terapeutycznego
dla osób stosujących przemoc domową w 2025 roku**

Chcesz zacząć sobie radzić z emocjami, pokonać złość, przestać krzywdzić bliskich i siebie? Ukończyłaś/ukończyłeś program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową i potrzebujesz dalszego wsparcia? Przyjdź i weź udział w naszym programie!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie rozpoczęło nabór uczestników do Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową. Program prowadzony będzie w formie spotkań indywidualnych i grupowych, zakłada 30 godzin terapii, spotkania odbywać się będą min. raz w tygodniu.

Tematyka zajęć obejmie między innymi:

- ocenę stopnia zagrożenia rodziny oraz diagnozę zachowań przemocowych uczestniczki/uczestnika,
- motywację do zmiany,
- przyjrzenie się doświadczeniom życiowym związanym z przemocą domową,
- pracę nad fałszywymi przekonaniami,
- pracę nad samokontrolą,
- proces umacniania siebie w zmianie,
- wzięcie odpowiedzialności za przemoc wobec bliskich,
- budowanie planu działania na wypadek pojawienia się trudności w kontroli emocji i zachowań przemocowych.

Rozpoczęcie programu przewidziane jest po naborze odpowiedniej liczby uczestników.

Dodatkowe informacje udzielane są pod numerem telefonu 71 389 53 00 wewn. 22, lub osobiście w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, ul. Inwalidów Wojennych 24, pokój nr 7.